



LAND

แนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยภาคพื้นดิน

กฎง่าย ๆ 5 ข้อเพื่อช่วยให้คุณปลอดภัยอยู่เสมอ



1. เลือกแผนการท่องเที่ยวที่เหมาะสมสำหรับตนเอง

เรียนรู้เกี่ยวกับเส้นทางและตรวจให้แน่ใจว่าตนเองมีทักษะสำหรับเส้นทางนั้นๆ



2. เข้าใจสภาพอากาศ

เพราะสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงได้อย่างรวดเร็ว กรุณาตรวจสอบพยากรณ์อากาศ และปรับเปลี่ยนแผนการเดินทางหากจำเป็น



3. พกเสื้อผ้าที่อบอุ่นและอาหารเผื่อไว้เพิ่มเติม

เตรียมตัวรับมือกับสภาพอากาศที่เลวร้ายและการค้างคืนนอกบ้านที่ไม่ได้คาดไว้ล่วงหน้า



4. บอกกล่าวแผนการเดินทางของท่านและดูวิธีที่จะขอรับความช่วยเหลือ

บอกรายละเอียดแผนการท่องเที่ยวของท่านให้แก่คนที่ท่านไว้ใจ และพกพาเครื่องส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือไปด้วย เครื่องนี้สามารถช่วยชีวิตท่านได้



5. ดูแลทั้งตัวเองและกันและกัน

รับประทานอาหาร ดื่มน้ำ และพักผ่อนให้เพียงพอ อยู่กับกลุ่มของท่านและช่วยกันตัดสินใจ